

Ein gelungenes Rezept gegen den Prämienchock

In diesen Tagen geben die Krankenversicherungen die neuen Prämien für 2010 bekannt. Das Ärztenetzwerk «xundart» bietet in der Region seit zwei Jahren konkrete Angebote an.

Region – In den Regionen Wil, Uzwil, Flawil und Toggenburg haben sich seit 2008 über 50 Ärzte zum Ärztenetzwerk «xundart» zusammengeschlossen. «Xundart» konnte mit allen grösseren Krankenkassen Hausarztssystem-Verträge abschliessen, woraus sich für entsprechend Versicherte erhebliche Rabatte auf Prämien ergeben.

Konrad Schiess, Hausarzt in Mosnang, erläutert: «Vier von fünf Patienten brauchen nicht einmal die Kasse zu wechseln, sie können alleine durch den Übertritt ins Hausarztmodell die Prämienhöhung für 2010 meist mehr als wettmachen.»

Das Hausarztmodell, auch unter dem Begriff, «Managed Care» oder «Integrierte Versorgung» bekannt, ist einfach: Die Patientin wählt einen persönlichen Hausarzt und verpflichtet sich, bei gesundheitlichen Fragen zuerst ihn zu kontaktieren. Der Hausarzt, der aufgrund der oft jahrelangen Arzt-Patienten-Beziehung einen guten

Überblick über den Gesundheitszustand seines Patienten hat, kann die Behandlung optimal koordinieren, sinnvolle Therapien direkt verordnen oder Zuweisungen an die am besten geeigneten Spezialärzte und Kliniken veranlassen. Konrad Schiess: «Wir Xundart-Netzärzte sind nicht nur um ein sinnvoll kostenbewusstes Handeln besorgt, sondern auch für einen gut eingespielten Informations- und Erfahrungsaustausch mit Kollegen, Spezialisten und Spitalern. Dazu treffen wir uns regelmässig zu gemeinsamen Themenbearbeitungen. Der Erfahrungsaustausch ist sehr wertvoll und

verbessert die Diagnose- und Therapieprozesse wie auch die Kommunikation mit allen Beteiligten, besonders bei Überweisungen und gemeinsamen Beratungen für eine gute Behandlungsplanung.»

Doppelspurigkeiten können vermieden und so auch Kosten gesenkt werden: Daher profitiert der Versicherte in der Folge auch von Prämienrabatten von bis gegen 20 Prozent.

«Das Ärztenetzwerk hat auf seiner Website (www.xundart.ch) die Möglichkeit geschaffen, Offertanfragen bei den betreffenden Krankenkassen direkt anfordern zu können. (pd)